面对新型冠状病毒，中学生该做点什么

清华大学附属中学 清祈公益社

疫情来临后，中学生正处在什么状态？是沉浸在延长假期的喜悦之中？是坐着从老家返回北京的列车，阅读着班主任下发的“返京同学体温监测表”？还是正数着家里的N95口罩够不够用？是通过读书、写作业、做运动来度过漫长时光？

人类从古至今都在和各种传染病毒进行对抗，伤寒、天花、麻疹、鼠疫、黑死病、疟疾......2020年的今天，作为中学生的我们该如何面对突如其来的新型冠状病毒？

清祈认为这次疫情是对我们中学生的一次挑战。它考验了我们的分析能力、判断力和自制力。有人因为社会上的谣言，对疫情感到极度的恐惧，甚至口罩不离身。但还有些人，因为对疾病知识和疫情严重情况的无知，不做任何防护地频繁出入人员密集场所。网络上的“新闻”有的把病毒说的极端可怕，有的却把病毒说的无足轻重，确实会让人们感到茫然，不知道哪条“新闻”可信，哪条不可信，从而产生上述的两极分化情况。恐慌来源于认知的匮乏和缺失，让认知带给我们面对疫情的底气。

作为中学生，我们有很多渠道可以获得对于疫情的认识。关注新闻，及时地准确地获取疫情信息，跟进疫情的动态发展，用变化的眼光看待疫情。尽自己的力量防止那些虚假的博人眼球的“新闻”成为人们战胜疫情的屏障！与此同时可以借助百度百科等网站了解新型冠状病毒相关知识，或者观看关于03年非典的相关纪录片，及时了解疫情，用事实和所学的知识对疫情进行理性的分析。

“武汉加油”这样暖心的鼓励随处可见，广大群众也想为武汉为湖北贡献自己的力量。我们总能看到名人们为抗击疫情捐款捐物，同学们在朋友圈发布已经捐款的照片，在朋友的号召下也捐出了自己的那一份。捐助的热情可以被理解，但是一定要在热心的同时理性冷静地参与捐助！理性体现在对捐赠平台的选择，对捐赠金额的选择，对捐赠对象的选择。捐赠平台有大有小，小到一个微信小程序，大到红十字会，选择正规的捐助平台至关重要。作为普通的中学生，我们应该先清楚地认识自己的财力，不要因为他人的号召选择过高的捐款额，要力所能及地帮助他人。虽然武汉是疫情最严重的地区，但是不要所有人都把钱捐个武汉的医院，湖北省地其他地区乃至全国范围都是可选的捐赠对象。最后，希望你捐赠的目的不是截图发朋友圈炫耀，我们要时刻牢记自己捐赠的初衷。

不管是2003年的非典还是现如今的新型冠状病毒，它们的发生，都是对于我们全方面的考验。2018年，改革开放四十周年；2019年，建国70周年；2020年，我们将全面建成小康社会。我们伟大的祖国母亲正在实现中华民族伟大复兴的中国梦之路上稳步前行，正如《十九大报告》中所提及的那样，“中华民族的伟大复兴，绝不是轻轻松松和敲锣打鼓就能实现的。”我们面临挑战，终将战胜挑战，在这中间，困难与挫折是必然的，我们的道路是曲折，前途是光明的。

各种关于抗击病毒的报道铺天盖地而来，我们从中收获很多的感动，在一线奋斗的医护人员，没日没夜地修建医院的建筑工人，实时报道的记者......作为中学生的我们，应该做些什么呢？首先，我们要有面对且战胜病毒的勇气和信念；然后，就做我们中学生该做的事情吧，在家锻炼身体增强免疫力，控制好饮食起居，保护自己也保护他人，学习了解病毒防治的相关知识，尝试做自己没做过的事......

这个寒假，我们只能在家预防新型冠状病毒感染，有人说“总算是到了躺着也能为国家做贡献的时候了”。的确，非常时期，不出门就可以减小传染风险，从而为社会做贡献。不过对于有的人来说，这段漫长的禁足时期价值非凡。1665年，牛顿在乡下躲避瘟疫的时光让他有机会思考数学、力学、光学的问题，并对万有引力定律的提出进行了深入的分析。我们为什么不把在家无聊换成积极地思考呢？越是假期，越要精心计划充分利用每一天，作为中学生我们不应该把时间浪费在看电视、吃零食、读网络小说、追剧等事情上。要抓住这样千载难逢的机会自习，可以通过读书、复习、预习来帮助我们在中学阶段有更好的发展。

到这里，清祈就要和大家说再见了，希望大家保护好自己，我们春暖花开之时再见！